

# VC LYSS

since 1906

## Jahresprogramm 2025

### Trainingszeiten (Treffpunkt: Märitplatz Lyss)

<u>Rennvelo:</u>	Montag:	April – Oktober <b>13:00</b> Uhr, gemütliche Ausfahrt
	Dienstag/Donnerstag:	April & September: <b>18:00</b> Uhr, Mai - August: <b>18:30</b> Uhr Am 3. Donnerstag im Monat mit Gruppe 3 (gemütlich)
	Samstag:	April - September: <b>13:00</b> Uhr oder gemäss Info Oktober - März: <b>13:00</b> Uhr, je nach Wetter mit Rennvelo oder Bike
<u>Bike:</u>	Samstag:	Januar - Dezember: <b>13:00</b> Uhr
<u>E-Bike:</u>	Samstag:	April - Oktober: <b>13:00</b> Uhr oder gemäss Info
<u>Kids-Bike:</u>	Donnerstag:	Gemäss separatem Trainingsplan

Datum		Zeit	Aktivitäten	Leitung
11. Januar	Samstag	13:00	Gravel Ride	Lucy / Marc
25. Januar	Samstag	06:30	Alpin-Skitag Adelboden	Ueli Schwab
<b>07. Februar</b>	<b>Freitag</b>	<b>18:45</b>	<b>Käsefondue</b>	<b>Markus Bleuer</b>
15. Februar	Samstag	10:00	Schneeschuh-Tour	?
<b>15.-16. März</b>	<b>Samstag - Sonntag</b>	<b>Info</b>	<b>Weekend Tessin</b>	<b>Joel Karolin</b>
22. März	Samstag	13:00	Women's Ride	Lucy Widmer
27. März	Donnerstag	20:00	VC-Höck	
29. März	Samstag	13:00	Gravel Ride	Lucy / Marc
<b>04.-13. April</b>	<b>Freitag</b>	<b>Info</b>	<b>Vereinsferien Mallorca</b>	<b>Patrick Hofmann</b>
12. April	Samstag	Info	Jura Tour	Joel Karolin
18. April	Karfreitag	11:00	Bike/Rennvelo, ca. 3-5 Std	?
21. April	Ostermontag	11:00	Bike/Rennvelo, ca. 3-5 Std	?
19. April	Samstag	13:00	Gelati Ride U40	Jeff Hofer
26. April	Samstag	13:00	Women's Ride	Lucy Widmer
<b>09/10. Mai</b>	<b>Fr. / Sa.</b>	<b>Info</b>	<b>Fr./aufstellen, Sa./Berner Rundfahrt</b>	<b>Philippe Lieb</b>
15. Mai	Donnerstag	20:00	VC-Höck	
17. Mai	Samstag	13:00	Women's Ride	Lucy Widmer
17. Mai	Samstag	Info	Lac Léman Tour	Joel Karolin
24. Mai	Samstag	Info	Höhenmeter am Frienisberg	Markus / Marc
23.-25. Mai	Fr.-So.	Info	Trainingsweekend KidsBike	Ueli Zimmer
29. Mai	Do./Auffahrt	10:00	Bike/Rennvelo, ca. 3-5 Std	?
03. Juni	Dienstag	18:00	Rennvelo, Gruppe 1, 100km	Leitung Gruppe 1
09. Juni	Pfingstmontag	10:00	Jura Derby - Rundfahrt ab Laupersdorf SO	?
14. Juni	Samstag	13:00	Women's Ride	Lucy Widmer
<b>15. Juni</b>	<b>Sonntag</b>	<b>Info</b>	<b>Vereinsfest VC Lyss, Waldhütte Lyss</b>	<b>Esti Sifers, May Vaucher</b>
21. Juni	Samstag	13:00	Gelati Ride U40	Jeff Hofer
29. Juni	Sonntag	05:30	Werners Zmörgeli Tour «Chasseral»	Werner Friederich

# VC LYSS

since 1906

## Jahresprogramm 2025

### Trainingszeiten (Treffpunkt: Märitplatz Lyss)

<u>Rennvelo:</u>	Montag:	April – Oktober <b>13:00</b> Uhr, gemütliche Ausfahrt „Oldies“
	Dienstag/Donnerstag:	April & September: <b>18:00</b> Uhr, Mai - August: <b>18:30</b> Uhr
	Samstag:	April - September: <b>13:00</b> Uhr oder gemäss Info Oktober - März: <b>13:00</b> Uhr, je nach Wetter mit Rennvelo oder Bike
<u>Bike:</u>	Samstag:	Januar - Dezember: <b>13:00</b> Uhr oder gemäss Info
<u>E-Bike:</u>	Samstag:	April - Oktober: <b>13:00</b> Uhr oder gemäss Info
<u>Kids-Bike:</u>	Donnerstag:	Gemäss separatem Trainingsplan

Datum		Zeit	Aktivitäten	Leitung
05. Juli	Samstag	Info	Wallis Tour	Joel Karolin
08. Juli	Dienstag	18:00	Rennvelo, Bergzeitfahren	Leitung Gruppe 1
12. Juli	Samstag	09:00	Women's Ride	Lucy Widmer
<b>19. Juli</b>	<b>Samstag</b>	<b>10:00</b>	<b>Bike-Tour inkl. Pastaparty</b>	<b>Nicolas Hess</b>
<b>19. Juli</b>	<b>Samstag</b>	<b>10:00</b>	<b>Ausfahrt „Tour de France“ inkl. Pastaparty</b>	<b>Marc Schwab</b>
26. Juli	Samstag	08:00	Emmental Rundfahrt	?
01. August	Freitag	09:00	Bike/Rennvelo, ca. 3-5 Std	?
1.-3. August	Freitag - Sonntag	Info	Weekend Engadin	Joel Karolin
09. August	Samstag	09:00	Gravel Ride	Lucy / Marc
12. August	Dienstag	18:00	Rennvelo, Gruppe 1, 100km	Leitung Gruppe 1
<b>16. August</b>	<b>Samstag</b>	<b>09:00</b>	<b>Gelati Ride U40</b>	<b>Ann / Jeff</b>
23. August	Samstag	09:00	Women's Ride	Lucy Widmer
23. August	Samstag	08:00	Rennvelo-Tour Oberland, ca. 100km/1000hm	Ueli Schneeberger
28. August	Donnerstag	20:00	VC-Höck	
06. September	Samstag	13:00	Gravel Ride	Lucy / Marc
13. September	Samstag	13:00	Gelati Ride U40	Jeff Hofer
<b>14. September</b>	<b>Sonntag</b>	<b>Info</b>	<b>Jura Tour</b>	<b>Joel Karolin</b>
20. September	Samstag	13:00	Women's Ride	Lucy Widmer
04. Oktober	Samstag	Info	Wallis Tour	Joel Karolin
<b>24. Oktober</b>	<b>Freitag</b>	<b>Info</b>	<b>Kino Event</b>	<b>Markus Bleuer</b>
08. November	Samstag	13:00	Gravel Ride	Lucy / Marc
<b>22. November</b>	<b>Samstag</b>	<b>18:00</b>	<b>Vereinsversammlung 2024, Rest. Bären</b>	<b>Vorstand</b>
6. Dezember	Samstag	13:00	Gemeinsame Advent Bike und Gravel Tour	Lucy / Marc

[Wer eine individuelle Tour organisiert oder sich für ein Probetraining beim VC Lyss interessiert, meldet sich bei Marc 079 581 96 27](#)