

VC LYSS

since 1906

Jahresprogramm 2025

Trainingszeiten (Treffpunkt: Märitplatz Lyss)

<u>Rennvelo:</u>	Montag:	April – Oktober 13:00 Uhr, gemütliche Ausfahrt
	Dienstag/Donnerstag:	April & September: 18:00 Uhr, Mai - August: 18:30 Uhr Am 3. Donnerstag im Monat mit Gruppe 3 (gemütlich)
	Samstag:	April - September: 13:00 Uhr oder gemäss Info Oktober - März: 13:00 Uhr, je nach Wetter mit Rennvelo oder Bike
<u>Bike:</u>	Samstag:	Januar - Dezember: 13:00 Uhr
<u>E-Bike:</u>	Samstag:	April - Oktober: 13:00 Uhr oder gemäss Info
<u>Kids-Bike:</u>	Donnerstag:	Gemäss separatem Trainingsplan

Datum		Zeit	Aktivitäten	Leitung
11. Januar	Samstag	13:00	Gravel Ride	Lucy / Marc
25. Januar	Samstag	06:30	Alpin-Skitag Adelboden	Ueli Schwab
07. Februar	Freitag	18:45	Käsefondue	Markus Bleuer
15. Februar	Samstag	10:00	Schneeschuh-Tour	?
08. März	Samstag	Info	Ausfahrt «Strade Bianche»	Niels Knipp
15.-16. März	Samstag - Sonntag	Info	Weekend Tessin	Joel Karolin
22. März	Samstag	13:00	Women's Ride	Lucy Widmer
27. März	Donnerstag	20:00	VC-Höck	
29. März	Samstag	13:00	Gravel Ride	Lucy / Marc
04.-13. April	Freitag	Info	Vereinsferien Mallorca	Patrick Hofmann
12. April	Samstag	Info	Jura Tour	Joel Karolin
18. April	Karfreitag	11:00	Bike/Rennvelo, ca. 3-5 Std	?
21. April	Ostermontag	11:00	Bike/Rennvelo, ca. 3-5 Std	?
19. April	Samstag	13:00	Gelati Ride U40	Jeff Hofer
26. April	Samstag	13:00	Women's Ride	Lucy Widmer
09/10. Mai	Fr. / Sa.	Info	Fr./aufstellen, Sa./Berner Rundfahrt	Philippe Lieb
17. Mai	Samstag	13:00	Women's Ride	Lucy Widmer
17. Mai	Samstag	Info	Lac Léman Tour	Joel Karolin
22. Mai	Donnerstag	20:00	VC-Höck	
24. Mai	Samstag	Info	Höhenmeter am Frienisberg	Markus / Marc
23.-25. Mai	Fr.-So.	Info	Trainingsweekend KidsBike	Ueli Zimmer
29. Mai	Do./Auffahrt	10:00	Bike/Rennvelo, ca. 3-5 Std	?
03. Juni	Dienstag	18:00	Rennvelo, Gruppe 1, 100km	Leitung Gruppe 1
09. Juni	Pfingstmontag	10:00	Jura Derby - Rundfahrt ab Laupersdorf SO	?
14. Juni	Samstag	13:00	Women's Ride	Lucy Widmer
15. Juni	Sonntag	Info	Vereinsfest VC Lyss, Waldhütte Lyss	Esti Sifers, May Vaucher
21. Juni	Samstag	13:00	Gelati Ride U40	Jeff Hofer
29. Juni	Sonntag	05:30	Werners Zmörgeli Tour «Chasseral»	Werner Friederich

VC LYSS

since 1906

Jahresprogramm 2025

Trainingszeiten (Treffpunkt: Märktplatz Lyss)

<u>Rennvelo:</u>	Montag:	April – Oktober 13:00 Uhr, gemütliche Ausfahrt „Oldies“
	Dienstag/Donnerstag:	April & September: 18:00 Uhr, Mai - August: 18:30 Uhr
	Samstag:	April - September: 13:00 Uhr oder gemäss Info Oktober - März: 13:00 Uhr, je nach Wetter mit Rennvelo oder Bike
<u>Bike:</u>	Samstag:	Januar - Dezember: 13:00 Uhr oder gemäss Info
<u>E-Bike:</u>	Samstag:	April - Oktober: 13:00 Uhr oder gemäss Info
<u>Kids-Bike:</u>	Donnerstag:	Gemäss separatem Trainingsplan

Datum		Zeit	Aktivitäten	Leitung
05. Juli	Samstag	Info	Wallis Tour	Joel Karolin
08. Juli	Dienstag	18:00	Rennvelo, Bergzeitfahren	Leitung Gruppe 1
12. Juli	Samstag	09:00	Women's Ride	Lucy Widmer
19. Juli	Samstag	10:00	Bike-Tour inkl. Pastaparty	Nicolas Hess
19. Juli	Samstag	10:00	Ausfahrt „Tour de France“ inkl. Pastaparty	Marc Schwab
26. Juli	Samstag	08:00	Emmental Rundfahrt	?
01. August	Freitag	09:00	Bike/Rennvelo, ca. 3-5 Std	?
1.-3. August	Freitag - Sonntag	Info	Weekend Engadin	Joel Karolin
09. August	Samstag	09:00	Gravel Ride	Lucy / Marc
12. August	Dienstag	18:00	Rennvelo, Gruppe 1, 100km	Leitung Gruppe 1
16. August	Samstag	09:00	Gelati Ride U40	Ann / Jeff
23. August	Samstag	09:00	Women's Ride	Lucy Widmer
23. August	Samstag	08:00	Rennvelo-Tour Oberland, ca. 100km/1000hm	Ueli Schneeberger
28. August	Donnerstag	20:00	VC-Höck	
06. September	Samstag	13:00	Gravel Ride	Lucy / Marc
13. September	Samstag	13:00	Gelati Ride U40	Jeff Hofer
14. September	Sonntag	Info	Jura Tour	Joel Karolin
20. September	Samstag	13:00	Women's Ride	Lucy Widmer
28. September	Sonntag	Info	Strassen-WM Ruanda	Niels Knipp
04. Oktober	Samstag	Info	Wallis Tour	Joel Karolin
24. Oktober	Freitag	Info	Kino Event	Markus Bleuer
08. November	Samstag	13:00	Gravel Ride	Lucy / Marc
29. November	Samstag	18:00	Vereinsversammlung 2024, Rest. Bären	Vorstand
6. Dezember	Samstag	13:00	Gemeinsame Advent Bike und Gravel Tour	Lucy / Marc

[Wer eine individuelle Tour organisiert oder sich für ein Probetraining beim VC Lyss interessiert, meldet sich bei Marc 079 581 96 27](#)