

VC LYSS

since 1906

Jahresprogramm 2024

Trainingszeiten (Treffpunkt: Märitplatz Lyss)

<u>Rennvelo:</u>	Montag:	April – Oktober 13:00 Uhr, gemütliche Ausfahrt
	Dienstag/Donnerstag:	April & September: 18:00 Uhr, Mai - August: 18:30 Uhr Am 3. Donnerstag im Monat mit Gruppe 3 (gemütlich)
	Samstag:	April - September: 13:00 Uhr oder gemäss Info Oktober - März: 13:00 Uhr, je nach Wetter mit Rennvelo oder Bike
<u>Bike:</u>	Samstag:	Januar - Dezember: 13:00 Uhr
<u>E-Bike:</u>	Samstag:	April - Oktober: 13:00 Uhr oder gemäss Info
<u>Kids-Bike:</u>	Donnerstag:	Gemäss separatem Trainingsplan

Datum		Zeit	Aktivitäten	Leitung
27. Januar	Samstag	06:30	Alpin-Skitag	Ueli Schwab
03. Februar	Samstag	10:00	Schneeschuh-Tour	?
16. Februar	Freitag	18:45	Monatsversammlung / Käsefondue	Markus Bleuer
02. März	Samstag	Info MV	Ausfahrt «Strade Bianche»	Niels Knipp
23. März	Samstag	13:00	Women's Ride	Lucy Widmer
16. März	Samstag	13:00	Gravel Ride	Marc Schwab
29. März	Karfreitag	11:00	Bike/Rennvelo, ca. 3-5 Std	?
01. April	Ostermontag	11:00	Bike/Rennvelo, ca. 3-5 Std	?
20. April	Samstag	13:00	Gravel Ride	Marc Schwab
25. April	Donnerstag	20:00	Monatsversammlung	Markus Bleuer
27. April	Samstag	13:00	Women's Ride	Lucy Widmer
03/04. Mai	Fr. / Sa.	Info MV	Fr./aufstellen, Sa./Berner Rundfahrt	Philippe Lieb
09. Mai	Do./Aufahrt	10:00, Info MV	Bike/Rennvelo, ca. 3-5 Std	?
14. Mai	Dienstag	18:00, Info MV	Fitness Check 1	Marc Schwab
20. Mai	Pfingstmontag	10:00, Info MV	Bike/Rennvelo, ca. 3-5 Std	?
25. Mai	Samstag	13:00	Women's Ride	Lucy Widmer
31. Mai	Freitag	05:30	500km Bielersee	Werner und Joel
02. Juni	Sonntag	Info MV	Vereinsfest VC Lyss, Waldhütte Lyss	Esti Sifers, May Vaucher
4. Juni	Dienstag	18:00	Rennvelo, Gruppe 1, 100km	Bene Wüthrich
08. Juni	Samstag	13:00	Women's Ride	Lucy Widmer
24.-26.Juni.	Fr.-So.	Trainingsweekend KidsBike		Ueli Zimmer
27. Juni	Donnerstag	20:00	Monatsversammlung	Markus Bleuer
29. Juni	Samstag	10:00	Gravel Ride	Marc Schwab
30. Juni	Sonntag	05:30	Werners Zmörgeli Tour «Chasseral»	Werner Friederich

VC LYSS

since 1906

Jahresprogramm 2024

Trainingszeiten (Treffpunkt: Märitplatz Lyss)

<u>Rennvelo:</u>	Montag:	April – Oktober 13:00 Uhr, gemütliche Ausfahrt
	Dienstag/Donnerstag:	April & September: 18:00 Uhr, Mai - August: 18:30 Uhr Am 3. Donnerstag im Monat mit Gruppe 3 (gemütlich)
	Samstag:	April - September: 13:00 Uhr oder gemäss Info Oktober - März: 13:00 Uhr, je nach Wetter mit Rennvelo oder Bike
<u>Bike:</u>	Samstag:	Januar - Dezember: 13:00 Uhr oder gemäss Info
<u>E-Bike:</u>	Samstag:	April - Oktober: 13:00 Uhr oder gemäss Info
<u>Kids-Bike:</u>	Donnerstag:	Gemäss separatem Trainingsplan

Datum		Zeit	Aktivitäten	Leitung
06. Juli	Samstag	09:00	Women's Ride	Lucy Widmer
06./07. Juli	Sonntag	05:30	Everesting	Werner und Joel
09. Juli	Dienstag	18:00	Rennvelo, Bergzeitfahren	Bene Wüthrich
13. Juli	Samstag	11:00	Bike-Tour inkl. Pastaparty	Nicolas Hess
13. Juli	Samstag	11:00	Ausfahrt „Tour de France“ inkl. Pastaparty	Marc Schwab
01. August	Donnerstag	08:00	Bike/Rennvelo, ca. 3-5 Std	?
08. August	Donnerstag	18:00	Gravel Ride	Marc Schwab
13. August	Dienstag	18:00	Rennvelo, Gruppe 1, 100km	Bene Wüthrich
17. August	Samstag	09:00	Women's Ride	Lucy Widmer
24. August	Samstag	08:00	Rennvelo-Tour Oberland, ca. 100km/900hm	Ueli Schneeberger
29. August	Donnerstag	20:00	Monatsversammlung	Markus Bleuer
03. September	Dienstag	18:00, Info MV	Fitness Check 2	Marc Schwab
07. September	Samstag	13:00	Gravel Ride	Marc Schwab
14. September	Samstag	Info MV	Bike-Tour	Nicolas Hess
21. September	Samstag	13:00	Women's Ride	Lucy Widmer
29. September	Sonntag	Info MV	Strassen-WM Zürich	Niels Knipp
25. Oktober	Freitag	Info MV	Monatsversammlung / Kino Event	Markus Bleuer
16. November	Samstag	13:00	Gravel Ride	Marc Schwab
30. November	Samstag	18:30	Vereinsversammlung 2024, Rest. Bären	Vorstand
25. Dezember	Montag	10:00	Weihnachts-Bike/Gravel-Tour	Marc Schwab

Wer eine individuelle Tour organisiert oder sich für ein Probetraining beim VC Lyss interessiert, meldet sich bei Marc 079 581 96 27