

## Schlussbericht

### Trainingslager/ Frühlingsferien VC Lyss Kreta 15.4.-25.4. 2018



Der Veloclub Lyss verbrachte tolle 10 Tage auf Kreta. Erstmals in der Vereinsgeschichte wurden die Frühlingstrainingsferien auf Kreta verbracht.

Im Osten der Insel auf einer Anhöhe zwischen dem Städtchen Agios Nikolaos und dem Dorf Elounda waren wir im kleinen Radsport Resort von Barbara und Martin Gernet (siehe [www.martinbike.com](http://www.martinbike.com)) bestens aufgehoben. Bei zehn fast ausnahmslos sonnige und total regenfreie Tage mit Temperaturen um 20 Grad kamen alle Teilnehmer auf ihre «Rechnung».

Die Mittelmeerinsel ist Flächenmässig etwa gleich gross wie die Westschweiz. Die vielen Berge machen einem aber das Radfahren nicht einfach, besser gesagt es geht nur auf und ab. Der höchste Berg hat eine Höhe von über 2500 Meter.

Die geplanten Touren wurden fast alle gefahren so dass zwischen 612 und 900 Km je Gruppe zusammenkamen. Auf 1000 gefahrenen Km kamen gut und gerne 2000 Höhenmeter auf das «Konto».

Das Fahren im gebirgigen Hinterland, weit weg von Touristischen Destinationen, war ein Highlight

Für alle Rennvelofahrer. Die feinen Düfte von diversen Pflanzen wie Rosmarin, Salbei und Tymian stiegen uns beim Durchqueren der schönen Landschaften in die Nasen.

Die gefahrenen Touren waren praktisch verkehrsfrei. Es gab lange Streckenabschnitte, wo mehr Ziegen als Autos auf der Strasse gesichtet wurden. In den schönen und zweckmässigen Tavernen konnten wir uns einfach und gut verpflegen. Die Radsportwoche in Kreta verlief fast unfallfrei, einige Speichen und Schläuche mussten ersetzt werden.

Ich möchte mich für die Disziplin der Reisegruppe bedanken, es wurde mit Vernunft Velo gefahren.

Ros + Co. & J. L.